

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор
Мондырева
Д.С. Колесниченко
 "28" февраля 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 12

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	к/к
Пряники	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
Итого за Второй завтрак:		2,76	5,9	53	277,4	
Обед						
Салат из б/к капусты с маслом растительным						
Суп из овощей	250	3,12	4,24	16	146,8	100/2008
Биточки "Аппетитные" с соусом томатным	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1	289/2008
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203	325/2008
Сок фруктовый	200	1	0,2	19,8	86,0	442/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		25,67	26,11	112,15	771,9	
Итого за день:		28,4	32,0	165,2	1049,3	

Заведующий производством:

А. Волков