

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ СОШ № 34
С.С. Константинов
"28" февраля 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 2

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107,0 | 432/2008 |
| Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 | к/к |
| Итого за Второй завтрак: | | 1,9 | 1,4 | 62,2 | 270 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 2 | 3,6 | 8,7 | 100 | к/к |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 2,48 | 4,48 | 6,4 | 76,8 | 84/2008 |
| Плов из птицы | 250 | 19,83 | 21,83 | 46,16 | 410 | 311/2008 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 28,86 | 31,18 | 119,71 | 853,8 | |
| Итого за день: | | 30,8 | 32,6 | 181,9 | 1123,8 | |

Заведующий производством:

Н. Волынь