

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34"
Д.С. Комаров
"28" февраля 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		0,4	0,1	54,9	223	
Обед						
Огурец соленый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/2008
Жаркое по домашнему со свиной	100	8,57	18,93	3,1	217	257/2008
Напиток апельсиновый	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Батон обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за день:		2,4	1,0	68,2	293,0	

Заведующий производством:  А. Волков