

Комитет по образованию администрации муниципального образования
«Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕРТОЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 3»
(МОБУ «Сертоловская СОШ № 3»)**

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МОБУ «Сертоловская СОШ № 3»
протокол № 1
от «12» января 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МОБУ «Сертоловская СОШ школы № 3»
_____ Я.С. Константинов
приказ № 12/1 от «17» января 2022 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в МОБУ «Сертоловская СОШ № 3»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Сертоловская СОШ № 3» (далее – Школа) разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012,

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи

- Правоустанавливающими документами и локально-нормативными актами МОБУ «Сертоловская СОШ №3».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОБУ «Сертоловская СОШ № 3».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (Законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОБУ «Сертоловская СОШ № 3»

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса – 33 учебные недели,

- продолжительность учебного года для обучающихся 2-4 классов - 34 учебные недели,

- продолжительность учебного года 5- 8 классов 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: trimestры. Количество триместров в учебном году – три.

2.4. При триместровом обучении, после каждого учебного периода каникулы не являются обязательными.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы. Любые изменения в календарном учебном графике в течение учебного года рассматриваются на педагогическом совете и утверждаются распорядительным актом МОБУ «Сертоловская СОШ № 3».

2.6. Обучение в школе ведется:

в 1-8 классах по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-8-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»)),

- ноябрь-декабрь – по 4 урока, 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока, 40 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МОБУ «Сертоловская СОШ № 3» начинаются в 8 часов 30 минут и заканчиваются в 18 часов 00 минут. При необходимости, вызванной эффективной организацией учебной деятельности, соблюдением санитарно-эпидемиологических требований, учебные занятия могут начинаться по графику, принятому на заседании педагогического совета и утвержденному распорядительным актом МОБУ «Сертоловская СОШ № 3».

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1-8 классы

Урок	Время	перемена
1 урок	8.30 – 9.10	15 мин.

2 урок	9.25 – 10.05	15 мин.
3 урок	10.20 – 11.00	10 мин.
4 урок	11.10 – 11.50	20 мин.
5 урок	12.10 – 12.50	20 мин.
6 урок	13.10 – 13.50	15 мин.
7 урок	14.05 – 14.45	

В расписание звонков могут быть внесены изменения с учетом введения нелинейного расписания, индивидуального расписания уроков для каждого класса. Изменения утверждаются распорядительным актом МОБУ «Сертоловская СОШ № 3».

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период распорядительным актом МОБУ «Сертоловская СОШ № 3».

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 классы – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)
- 2-4 классы – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя)
- 5 классы – 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя)
- 6 классы – 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя)
- 7 классы – 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя)
- 8 классы – 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя)

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровне основного и начального обучения, физической культуре на уровне основного обучения, по информатике и ИКТ на уровне основного и начального обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

3.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.3. Индивидуальное обучение на дому, по адаптированным образовательным программам может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МОБУ «Сертоловская СОШ № 3», на основании медицинского

заклучения (заклучение психолого-педагогической медицинской комиссии). Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план, учебный график и расписание занятий.

3.4. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, интерактивные уроки, уроки-онлайн, проектные задания, дистанционные занятия.

3.5. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.6. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.7. В оздоровительных целях в МОБУ «Сертоловская СОШ № 3» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.4. Режим и продолжительность каникулярного времени обучающихся прописываются в календарном учебном графике и утверждаются распорядительным актом МОБУ «Сертоловская СОШ № 3».

4.5. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений и осуществляется в соответствии с утвержденным на учебный год графиком и расписанием занятий.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Все мероприятия, проводимые за пределами МОБУ «Сертоловская СОШ № 3» проводятся на основании приказа по МОБУ «Сертоловская СОШ № 3», в котором определяется ответственность педагогов за жизнь и здоровье обучающихся.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному приказом МОБУ «Сертоловская СОШ № 3».

5.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

5.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.