

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:


Игорь Сергеевич Силин
Директор
А.С. Кошманов
"28" февраля 2024 г.

Примерное двухдневное недельное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|---|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Вторник завтрак | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 | к/к |
| Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 | к/к |
| Итого за Вторник завтрак: | | 7,96 | 12,2 | 30,7 | 266,4 | |
| Обед | | | | | | |
| Огурец соленый | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 | к/к |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/5 | 2,4 | 4,64 | 13,76 | 106,4 | 91/2008 |
| Рыбные гнезда запеченные с сыром | 100 | 14,2 | 15 | 20,26 | 233,4 | к/к |
| Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 174 | 335/2008 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 | 436/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 24,3 | 26,3 | 108,3 | 763,2 | |
| Итого за день: | | 32,3 | 38,5 | 139,0 | 1029,6 | |

Заведующий производством:

 А. Волков