

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	430/2008
Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,3	2	30	164	
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,5	0,1	4,7	49,5	к/к
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,7	4,6	28,2	185,4	99/2008
Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235,0	260/2015
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,5	229,2	331/2008
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0	442/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Итого за Обед:		30,63	28,85	121,89	921,1	
Полдник						
Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	428/2008
Кефир	200	5,8	5	8	100,2	435/2008
Итого за полдник:		11,6	9,6	38,5	287,9	
Итого за день:		43,5	40,5	190,4	1373,0	

Заведующий производством: