

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

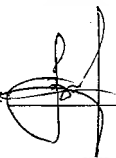
Модуль Сервисное СДМ/ЗЧ  
С. Консультантов  
28 февраля 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню  
для организаций горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,3	22,3	107	432/2008
Бутерброд с джемом	50	1,5	5,4	27,5	165,0	2/2008
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		3	6,67	49,8	272	
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты с раст. маслом	60	0,5	6,1	1,7	63,6	23/2008
Суп картофельный с птицей	250/20	5,6	9,8	23,9	181,5	83/2012
Печень по -строгановски	100	14,3	11,8	0,4	151,9	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,4	5,5	45,2	250,2	323/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		29,6	34,7	130,4	922,2	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	430/2008
Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	428/2005
<b>Итого за полдник:</b>		6,0	4,7	45,5	247,7	
<b>Итого за день:</b>		38,6	46,0	225,7	1441,9	

Заведующий производством:

 А. Волков