

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор
МОБУ "Саратовские СДМ №3"
Г.С. Комаров

"28" февраля 2024 г.

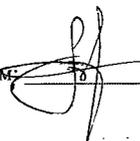


Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 156 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с молоком	200	1,5	2	15,1	91,5	к/к
Печенье	40	4,0	4,2	10,7	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		5,5	6,2	25,76	192,1	
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8	51/2008
Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20,0	183,5	100/2008
Рыба тушеная с томатом и овощами	100	13,0	12,8	14,9	168,2	374/2008
Картофельное пюре	180	5,1	6,8	25,7	204,3	335/2008
Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0	441/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Итого за Обед:		27,8	32,51	119,63	889,8	
Полдник						
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	9,45	149,7	3\2008
Итого за полдник:		5,4	10,0	24,7	211,7	
Итого за день:		38,7	48,7	170,0	1293,6	

Заведующий производством:

 А. Волков