

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

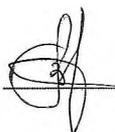
Руководитель  
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 3"  
Я.С. Комаровичев  
"28" февраля 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню  
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 156 руб.

День: 12

Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	402/2008
Пряники в ассортименте	40	2,2	5,8	21,3	146,4	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		2,76	5,9	53	277,4	
<b>Обед</b>						
Салат из б/к капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48	35/2008
Суп из овощей	250/10	1,0	3,1	4,1	48,0	291/73/2008
Биточки "Аппетитные" с соусом томатным	100/20	5,3	5,1	23,5	153,8	289/364/2008
Рис отварной	180	15,2	15,5	18,3	218,3	325/2008
Сок фруктовый	200	4,4	8,56	37	243,6	442/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,0	0,2	19,8	86,0	к/к
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		28,84	33,26	116,01	819,67	
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200	6	8	7	124	425/2008
Крендель сахарный	75	6	7,5	45,99	274,85	736/2004
<b>Итого за полдник:</b>		12,0	15,5	53,0	398,9	
<b>Итого за день:</b>		43,6	54,7	222,0	1495,9	

Заведующий производством:

 А. Волков