

УТВЕРЖДАЮ:

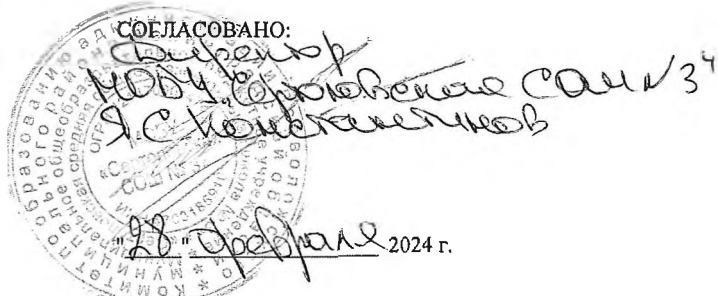
Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

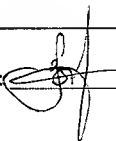


Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 156 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	432/2008
Итого за Второй завтрак:		1,9	1,4	62,2	270	
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0	к/к
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,1	5,6	8,0	95,5	84/2008
Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,7	459,2	311/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Итого за Обед:		29,83	34,87	126,8	921,73	
Полдник						
Чай с сахаром	60	5,8	46	30,5	187,6	430/2008
Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,43	149,7	3\2008
Итого за полдник:		10,9	55,9	38,9	337,3	
Итого за день:		42,7	92,2	227,9	1529,0	

Заведующий производством:

 А. Волков