

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

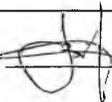


Двухнедельное циклическое сбалансированное меню  
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Вторник завтрак</b>						
Пряники	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	62,0	431/2008
<b>Итого за Вторник завтрак:</b>		2,46	5,8	36,5	208,4	
<b>Обед</b>						
Огурец соленый	60	0,5	0,1	1,5	8,4	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,0	5,8	17,1	152,8	91/2008
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15,0	20,4	223,4	374/2008
Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	335/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		28,2	28,6	120,3	843,6	
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200	6	8	7	124	434/2008
Плошка Московская	80	6,9	4,36	49,32	263,8	442/2011
<b>Итого за полдник:</b>		12,9	12,4	56,3	387,8	
<b>Итого за день:</b>		43,6	46,8	213,1	1439,8	

Заведующий производством:

 А. Волков