

УТВЕРЖДАЮ:

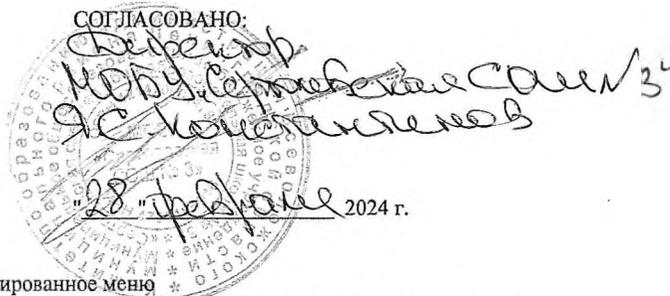
Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

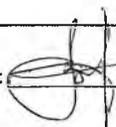


Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	432/2008
Зефир	50	0,4	0,1	39,9	163,0	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,9	1,4	62,2	270	
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8	51/2008
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,2	9,3	13,2	110,2	88/2008
Биточки "Аппетитные" с соусом томатным	100/20	15,2	15,5	18,3	218,3	289/364/2008
Рис отварной	180	4,4	8,56	37	243,6	325/2008
Компот из свежих яблок	200	0,6	0,5	38,9	153,0	408/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Итого за Обед:		29,8	39,3	142,7	958,9	
Полдник						
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	428/2008
Итого за полдник:		6,1	4,7	45,7	249,7	
Итого за день:		37,8	45,4	250,6	1478,6	

Заведующий производством:

 А. Волков