

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

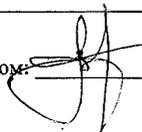
Супермаркет
Корпус Сервисного Зона/3
г.с. Кондратьев
28 февраля 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	402/2008
Печенье в ассортименте	40	4,0	4,2	10,7	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		4,6	4,25	42,36	231,6	
Обед						
Салат из б/к капусты с маслом растительным	60	1,0	3,1	4,1	48,0	35/2008
Суп из овощей	250/10	2,3	5,3	10,1	97,4	291/73/2008
Тефтели (1 вариант), соус сметанный	100/20	13,2	17,7	15,3	206,3	283/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,3	250,2	323/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Итого за Обед:		24,9	32,8	116,6	797,9	
Полдник						
Кефир	200	5,8	5	8	100,2	435/2008
Крендель сахарный	75	6	7,5	46	247,9	736/2004
Итого за полдник:		11,8	12,5	54,0	348,1	
Итого за день:		41,3	49,6	213,0	1377,6	

Заведующий производством:

 А. Волков