

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 6

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15	433/2008
Бутерброд с джемом	50	1,5	5,4	27,5	165,0	2/2008
Итого за Второй завтрак:		4,5	7,97	52,3	299,15	
Обед						
Салат из помидоров и огурцов с раст. маслом	60	0,5	6,1	1,7	63,6	40/2008
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/20	6,0	7,2	13,2	141,3	80/2008
Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	100	12,5	15,5	5,8	220,0	257/2008
Кисель из сока плодового	180	6,7	5,8	37,5	229,2	331/2008
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Итого за Обед:		30,3	35,75	89,52	814,1	
Полдник						
Напиток из плодов шиповника	200	5,8	5	8	100,2	441/2008
Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252	467/2008
Итого за полдник:		10,4	13,7	47,1	352,2	
Итого за день:		45,2	57,4	188,9	1465,5	

Заведующий производством:

А. Волков