

УТВЕРЖДАЮ:

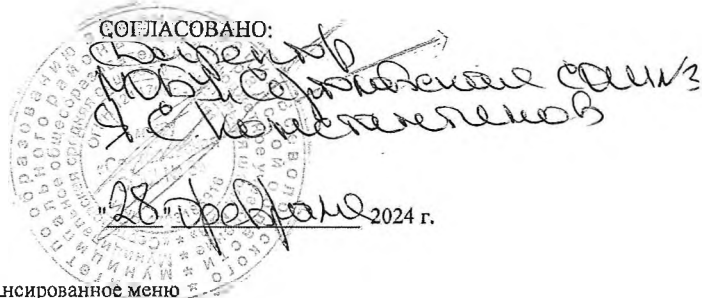
Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

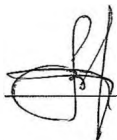


Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	430/2008
Вафли	40	1,3	2,0	5,0	104,0	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,5	2,1	20	164	
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,5	0,1	4,7	49,5	к/к
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,7	4,6	28,2	185,4	99/73/2008
Бефстроганов из птицы в сметанном соусе	100	12,0	13,1	14,0	203,8	к/к
Рис отварной	180	4,4	8,4	37,0	243,6	325/2008
Компот из свежемороженой ягод	200	0,6	0,2	27,4	107,0	123/2017
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Итого за Обед:		29,1	27,5	138,1	925,3	
Полдник						
Ряженка	200	6	8	7	124	425/2008
Плошка Московская	80	6,9	4,36	49,3	263,8	442/2011
Итого за полдник:		12,9	12,4	56,3	387,8	
Итого за день:		43,5	41,9	214,4	1477,1	

Заведующий производством:

 А. Вокоб