

УТВЕРЖДАЮ:

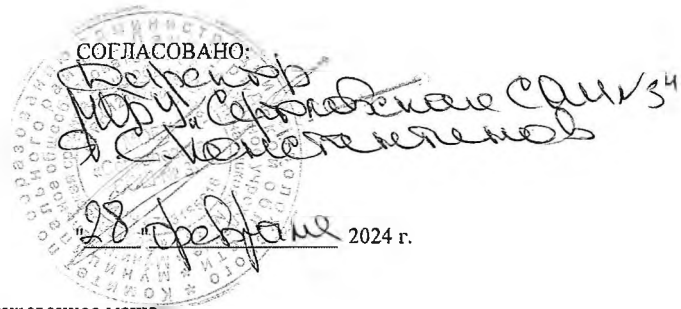
Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню  
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных  
учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 156 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15	433/2008
Печенье в ассортименте	40	4,0	4,2	10,7	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		7	6,75	35,46	234,75	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,0	5,8	17,1	152,8	91/2008
Котлеты по -Хлыновски	100	12,8	18,0	21,1	224,4	275/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,7	5,8	37,5	229,2	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2	0,1	15,2	62,0	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		30,3	34,5	130,9	928,4	
<b>Полдник</b>						
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	394/2008
Булочка домашняя	70	4,6	8,68	39,06	252	467/2008
<b>Итого за полдник:</b>		4,8	8,9	67,0	367,0	
<b>Итого за день:</b>		42,1	50,1	233,3	1530,1	

Заведующий производством:

А. Волков