

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

В.А. Козлов
М.А. Козлов и *С.А. Козлов*
Козловы
"28" февраля 2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 156 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	430/2008
Зефир	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		0,6	0,2	54,9	223	
Обед						
Огурец соленый	60	0,5	0,1	1,5	8,4	к/к
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,2	5,6	12,0	111,5	76/2008
Жаркое по домашнему со свининой	280	19,9	24,9	46,0	465,0	258/2008
Напиток апельсиновый	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Батон обогащенный микронутрентами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Итого за Обед:		32,24	37,23	111,05	918,9	
Полдник						
Кефир	200	6	5	8	100,2	435/2008
Булочка Веснушка	80	6,29	6,1	53,67	288,56	773/2004
Итого за полдник:		12,3	11,1	61,7	388,8	
Итого за день:		45,1	48,5	227,6	1530,7	

Заведующий производством:

А. Волков