

Комитет по образованию администрации муниципального образования  
«Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области  
**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение**  
**«Сертоловская средняя общеобразовательная школа № 3»**  
**(МОБУ «Сертоловская СОШ № 3»)**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом  
МОБУ «Сертоловская СОШ № 3»  
протокол № 8 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом  
МОБУ «Сертоловская СОШ № 3»  
№ 146 от 30.08.2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**начального общего образования**

**обучающихся с задержкой психического развития**  
**(вариант ФГОС НОО ОВЗ 7.1)**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

г. Сертолово  
2023 г.

## Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР (далее учебный план) является нормативным документом, определяющим структуру и содержание учебно-воспитательного процесса, реализует обязательную и доступную нагрузку в рамках недельного количества часов в каждом классе. Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

### Нормативно - правовое обеспечение учебного плана

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ОВЗ, утв. приказом Минобрнауки России от 19.01. 2014 № 1598, вступил в силу 01.09.2016 г.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05. 2021 года №286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования"
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с последующими изменениями и дополнениями). (далее по тексту – СанПиН для общеобразовательных учреждений);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или)безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Министерства просвещения России от 16.11.2022 г. № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (зарегистрирован Минюстом России 21 марта 2023 г., регистрационный N 72654).
- Устав Муниципального общеобразовательного учреждения «Сертоловская СОШ №3.

Учебный план образовательного учреждения, реализующего адаптированную основную образовательную программу начального общего образования (АООП НОО) для

обучающихся с ЗПР (вариант 7.1.) (далее учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Вариант 7.1. предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1–4 классы)

Содержание начального общего образования обучающихся с ЗПР реализуется преимущественно за счет введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Сертоловская СОШ №3» начинается 01.09.2023 и заканчивается 24.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 20 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и составляет - 80 %,

а часть, формируемая участниками образовательных отношений, – 20% от общего объёма основной образовательной программы.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, с целью усиления предметных областей обязательной части, формирования познавательного интереса обучающихся и реализации индивидуальных потребностей обучающихся на основе социального заказа.

В 2023-2024 учебном году часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений представлена следующим образом:

Учебные предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	1 час (сент.-окт.) 2 часа (ноябрь-май)	2 часа	2 часа	2 часа
Литературное чтение	2 часа	2 часа	2 часа	2 час
Математика		1 час	1 час	1 час

для обучающихся 1 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений - 1 час на предмет «Русский язык» с сентября по октябрь; 2 часа на предмет «Русский язык» с ноября по май;

для обучающихся 2-4 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений, - 2 часа на предмет «Русский язык»;

для обучающихся 1-4 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений, - 2 часа на предмет «Литературное чтение»;

для обучающихся 2-4 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений, - 1 час на предмет «Математика».

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность. Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (с учителем-дефектологом, учителем-логопедом, педагогом-психологом), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их

количественное соотношение, осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — не более 10 ч, из них на коррекционно-развивающие курсы отводится не менее 5ч.

В Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Сертоловская СОШ №3» языком обучения является русский язык.

В предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» введён предмет «Основы религиозных культур и светской этики». Выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. На основании анализа образовательных потребностей (запросов) родителей (законных представителей) на 2023 – 2024 уч. год выбраны модули: «Основы светской этики», «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России».

В рамках предмета «Технология» (программа Лутцевой Е.А.) выделяется содержательная линия «Практика работы на компьютере (использование информационных технологий)», где обучаемые знакомятся с компьютером, безопасным его использованием для поиска информации и для решения с его помощью доступных для них задач. Количество часов на изучение отдельных тем определяется в соответствии с программой.

При изучении предметов иностранный язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Сертоловская СОШ №3».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО для обучающихся с ЗПР вариант 7.1 составляет 4 года.

**Структура учебного плана  
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1.)  
учебный год в соответствии с требованиями ФГОС НОО ОВЗ  
с учетом «ступенчатого» режима обучения для 1-х  
классов (пятидневная учебная неделя)**

1 класс (пятидневная учебная неделя)					
Предметная область	Учебные предметы (модули)	1 класс - количество часов в неделю/год			
		сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май	Всего за год
		нед./год	нед./год	нед./год	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3/24	3/24	3/51	99
	Литературное чтение	2/16	2/16	2/34	66
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	3/24	4/32	4/68	124
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1/8	2/16	2/34	58
Искусство	Музыка	1/8	1/8	1/17	33
	Изобразительное искусство	0,5/4	1/8	1/17	29
Технология	Технология	0,5/4	1/8	1/17	29
Физическая культура	Физическая культура	1/8	2/16	2/34	58
<b>Итого</b>		<b>12/96</b>	<b>16/128</b>	<b>16/272</b>	<b>496</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной рабочей неделе)</b>		сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-февраль	всего за год
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1/8	2/16	2/34	58
	Литературное чтение	2/16	2/16	2/34	66
<b>Итого:</b>		<b>3/24</b>	<b>4/32</b>	<b>4/68</b>	<b>124</b>
<b>Всего:</b>		<b>15/120</b>	<b>20/160</b>	<b>20/340</b>	<b>620</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>					
коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом		2/16	2/16	2/34	66
коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом		1/8	1/8	1/17	33
коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом		2/16	2/16	2/34	66
внеурочной деятельности по общешкольному плану		4/32	4/32	4/68	132
<b>Итого</b>		<b>9/72</b>	<b>9/72</b>	<b>9/153</b>	<b>297</b>

**Учебный план начального общего образования обучающихся  
с задержкой психического развития (вариант 7.1) для 2–4 классов**

Предметная область	Учебные предметы (модули)	2 классы	3 классы	4 классы
<i>Обязательная часть</i>		нед./год	нед./год	нед./год
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3/102	3/102	3/102/
	Литературное чтение	3/102	3/102	2/68
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2/68	2/68	2/68
Математика и информатика	Математика	3/102	3/102	3/102
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/68	2/68	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	1/34
Искусство	Музыка	1/34	1/34	1/34
	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34
Технология	Технология	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68	2/68
<b>Итого</b>		<b>18/612</b>	<b>18/612</b>	<b>18/612</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной рабочей неделе)</i>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/68	2/68	2/68
	Литературное чтение	2/68	2/68	2/68
Математика и информатика	Математика	1/34	1/34	1/34
<b>Итого:</b>		<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>
<b>Всего:</b>		<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Количество часов за 4 года обучения</b>		<b>2966</b>		
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>				
коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом		2/68	2/68	2/68
коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом		1/34	1/34	1/34
коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом		2/68	2/68	2/68
внеурочной деятельности по общешкольному плану		4/136	4/136	4/136
<b>Итого</b>		<b>9/306</b>	<b>9/306</b>	<b>9/306</b>

**Учебный план для уровня начального общего образования  
(вариант 7.1)**

Предметная область	Учебные предметы (модули)	Количество часов в год				Всего
		1	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	99	102	102	102	405
	Литературное чтение	66	102	102	68	338
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	124	102	102	102	430
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	58	68	68	68	262
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	29	34	34	34	131
Технология	Технология	29	34	34	34	131
Физическая культура	Физическая культура	58	68	68	68	262
<b>Итого</b>		<b>496</b>	<b>612</b>	<b>612</b>	<b>612</b>	<b>2332</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной рабочей неделе)</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	58	68	68	68	262
	Литературное чтение	66	68	68	68	270
Математика и информатика	Математика	-	34	34	34	102
<b>Итого:</b>		124	170	170	170	634
<b>Всего:</b>		<b>620</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>2966</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>						
коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом		2/66	2/68	2/68	2/68	270
коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом		2/66	2/68	2/68	2/68	270
коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом		1/33	1/34	1/34	1/34	135
внеурочной деятельности по общешкольному плану		4/132	4/136	4/136	4/136	540
<b>Итого</b>		<b>9/297</b>	<b>9/306</b>	<b>9/306</b>	<b>9/306</b>	<b>1215</b>